



MINISTRY OF HEALTH, SEYCHELLES

TRAVEL ADVISORY

(INCOMING PASSENGERS)

NOTICE TO INCOMING PASSENGERS EBOLA DISEASE: PLEASE MONITOR YOUR HEALTH

Have you travelled to, or recently been in, a country affected by Ebola disease or considered at high risk for Ebola within the past **21 days**?

Arrivals



The current list of affected or high-risk countries is available on the official Ministry of Health website and communication channels.
This list may change as the situation evolves.

EARLY SYMPTOMS OF EBOLA DISEASE MAY INCLUDE:



Fever



Sore Throat



Headache



Vomiting



Muscle Pain



Diarrhoea



Weakness or Fatigue



Abdominal Pain

SERIOUS OR LATE SYMPTOMS MAY INCLUDE:



Feeling very unwell or rapidly worsening illness



Easy bruising



Unexplained bleeding, including bleeding from the gums, nose, vomit or stool



Dizziness, fainting or low blood pressure

IF YOU FEEL UNWELL WITHIN 21 DAYS OF LEAVING AN AFFECTED OR HIGH-RISK COUNTRY:

1

Limit contact with other people.

Stay where you are as much as possible and avoid close physical contact.

2

Call Public Health immediately for advice.

Public Health Hotline: 2 60 60 01, 2 60 60 00

Hospital: 4 38 80 00

Emergency / Ambulance: 151

3

Call before going to a health facility, whenever possible.

This allows health workers to prepare safely and protect you, other patients, staff and the public.

4

If your symptoms are worsening and you need urgent medical care, go to the nearest open health facility.

On arrival, tell the first health worker or security officer immediately that you have recently travelled to an Ebola-affected or high-risk country.

Important: Always inform health personnel about your recent travel history at your first contact with any health facility.

Early reporting protects you, your family and Seychelles.



MINISTRY OF HEALTH, SEYCHELLES

TRAVEL ADVISORY

(OUTGOING PASSENGERS)

TRAVEL ADVISORY FOR OUTBOUND PASSENGERS EBOLA DISEASE: AVOID TRAVEL TO AFFECTED OR HIGH-RISK COUNTRIES

The Ministry of Health advises travellers to avoid non-essential travel to countries currently affected by Ebola disease or considered at high risk for Ebola.

Departures



The current list of affected and high-risk countries is available on the official Ministry of Health website and communication channels.
This list may be updated as the situation evolves.

WHAT IS EBOLA DISEASE?

Ebola is a serious and often life-threatening disease.
It can spread from person to person through direct contact with:



Blood or body fluids of a person who is sick with Ebola or has died from Ebola



Vomit, diarrhoea, urine, saliva, sweat, breast milk, semen or other body fluids



Avoid contact with body fluid-contaminated items, including bedding, clothing, medical equipment, and needles.



Infected animals, including some wild animals



Bushmeat, especially when handling, preparing or eating meat from wild animals in affected areas

IF YOU MUST TRAVEL TO AN AFFECTED OR HIGH-RISK COUNTRY, PROTECT YOURSELF AND OTHERS.



Wash your hands regularly with soap and water.



Use alcohol-based hand sanitiser when soap and water are not available.



Avoid close contact with anyone who is sick.



Do not touch the blood or body fluids of sick persons.



Do not touch the body of anyone who has died from suspected or confirmed Ebola.



Avoid contact with body fluids and contaminated items.



Avoid contact with wild animals, whether alive or dead.



Do not handle, prepare or eat bushmeat



Avoid visiting health facilities in affected areas unless you need medical care.



Follow all instructions issued by local health authorities.

AFTER TRAVEL

If you travel to an affected or high-risk country, monitor your health for **21 days after leaving that country.**

If you develop any of the following symptoms:



Fever



Fatigue



Headache



Vomiting



Sore Throat



Diarrhoea



Muscle Pain



Abdominal Pain



Weakness



Bruising or Bleeding

Take Action:

- Limit contact with other people.
- Call Public Health immediately:

2606001, 2606000

- Call before going to a health facility, whenever possible.
- Tell health personnel immediately about your travel history.

Protect Yourself. Protect your Family. Protect Seychelles.



MINISTÈRE DE LA SANTÉ, SEYCHELLES

AVIS AUX VOYAGEURS (PASSAGERS À L'ARRIVÉE)

AVIS AUX PASSAGERS À L'ARRIVÉE – MALADIE À VIRUS EBOLA : VEUILLEZ SURVEILLER VOTRE ÉTAT DE SANTÉ

Avez-vous voyagé dans un pays touché par la maladie à virus Ebola ou considéré comme présentant un risque élevé d'Ebola, ou y avez-vous séjourné récemment au cours des **21 derniers jours** ?



La liste actuelle des pays touchés ou à haut risque est disponible sur le site officiel du ministère de la Santé et via ses canaux de communication. Cette liste est susceptible d'évoluer en fonction de la situation.

LES PREMIERS SYMPTÔMES DE LA MALADIE À VIRUS EBOLA PEUVENT INCLURE:



Fièvre



Mal de gorge



Maux de tête



Vomissements



Douleurs musculaires



Diarrhée



Faiblesse, fatigue ou épuisement



Douleurs abdominales

LES SYMPTÔMES GRAVES OU TARDIFS PEUVENT INCLURE:



Une sensation de malaise important ou une aggravation rapide de l'état de santé



Des ecchymoses ou des bleus apparaissant facilement



Des saignements inexplicés



Des étourdissements, des évanouissements ou une baisse de la tension artérielle

SI VOUS PRÉSENTEZ DES SYMPTÔMES

- 1 Limitez les contacts avec d'autres personnes.**
Restez là où vous êtes autant que possible et évitez les contacts physiques étroits.
- 2 Contactez immédiatement la Santé Publique**
Ligne d'information sur la santé publique : 2 60 60 01, 2 60 60 00
Hôpital: 4 38 80 00
Urgence / Ambulance : 151
- 3 Appelez avant de vous rendre dans un établissement de santé lorsque cela est possible.**
- 4 En cas d'aggravation, rendez-vous dans l'établissement de santé ouvert le plus proche.**

Important: Informez toujours le personnel de santé de vos récents déplacements dès votre premier contact avec un établissement de santé.

Un signalement précoce vous protège, vous, votre famille et les Seychelles.



MINISTÈRE DE LA SANTÉ, SEYCHELLES

AVIS AUX VOYAGEURS (PASSAGERS AU DÉPART)

AVIS AUX VOYAGEURS AU DÉPART – MALADIE À VIRUS EBOLA :
ÉVITEZ DE VOUS RENDRE DANS LES PAYS TOUCHÉS OU À HAUT RISQUE.

Le ministère de la Santé conseille aux voyageurs d'éviter les déplacements non essentiels vers les pays actuellement touchés par la maladie à virus Ebola ou considérés comme présentant un risque élevé d'Ebola.



La liste actuelle des pays touchés et à haut risque est disponible sur le site officiel du ministère de la Santé ainsi que sur ses canaux de communication. Cette liste est susceptible d'être mise à jour en fonction de l'évolution de la situation.

QU'EST-CE QUE LA MALADIE À VIRUS EBOLA ?

Ebola est une maladie grave qui met souvent la vie en danger. Elle peut se transmettre d'une personne à l'autre par contact direct avec :



Le sang ou les liquides biologiques d'une personne atteinte de la maladie à virus Ebola ou décédée de cette maladie



Les vomissures, la diarrhée, l'urine, la salive, la sueur, le lait maternel, le sperme ou d'autres liquides biologiques



Des objets, des surfaces ou des matériaux contaminés par des liquides biologiques infectés, tels que la literie, les vêtements, le matériel médical ou les aiguilles



Des animaux infectés, y compris certains animaux sauvages



La viande de brousse, en particulier lors de la manipulation, de la préparation ou de la consommation de viande d'animaux sauvages provenant des zones touchées

SI VOUS DEVEZ VOUS RENDRE DANS UN PAYS TOUCHÉ OU À HAUT RISQUE, PROTÉGEZ-VOUS ET PROTÉGEZ LES AUTRES.



Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon.



Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool lorsque de l'eau et du savon ne sont pas disponibles.



Évitez tout contact étroit avec une personne malade.



Ne touchez pas au sang ni aux liquides biologiques des personnes malades.



Ne touchez pas le corps d'une personne décédée d'une infection suspectée ou confirmée par le virus Ebola.



Évitez tout contact avec les fluides corporels et les objets contaminés.



Évitez tout contact avec des animaux sauvages, qu'ils soient vivants ou morts.



Ne manipulez pas, ne préparez pas et ne consommez pas de viande de brousse.



Évitez de vous rendre dans des établissements de santé situés dans les zones touchées, sauf si vous avez besoin de soins médicaux.



Suivez toutes les instructions émises par les autorités sanitaires locales.

APRÈS VOTRE VOYAGE

Si vous vous rendez dans un pays touché ou à haut risque, surveillez votre état de santé pendant **21 jours après avoir quitté ce pays.**

Si vous présentez l'un des symptômes suivants:



Fièvre



Fatigue



Maux de tête



Vomissements



Mal de gorge



Diarrhée



Douleurs musculaires



Douleurs abdominales



Faiblesse



Meurtrissures ou saignements

- Limitez les contacts avec d'autres personnes.
- Appelez immédiatement les services de santé publique :

2606001, 2606000

- Appelez avant de vous rendre dans un établissement de santé, dans la mesure du possible.
- Informez immédiatement le personnel de santé de vos antécédents de voyage.

Protégez-vous. Protégez votre famille. Protégez les Seychelles.